

Coaching Persoonlijke Effectiviteit (MA-391): 0.5 dagen

Persoonlijke effectiviteit gaat vooral over het managen van je eigen persoon. In deze vorm van coachen ligt het accent op je functioneren op de werkvloer. Het gaat over je persoonlijke waarden, overtuigingen, de doelen die je wilt bereiken en de wijze waarop je met anderen samenwerkt. Oftewel: hoe je actief en optimaal een bijdrage kunt leveren aan jouw eigen doelstelling(en), die van je afdeling en van de organisatie.

Doelgroep:

De coaching is bestemd voor:

- Iedereen die een betere balans wil creëren tussen werk en privé
- Iedereen die zijn of haar persoonlijke doelen helderder wil formuleren en duidelijker wil uitvoeren
- Iedereen die meer draagvlak voor zijn of haar ideeën en doelstellingen wil creëren, om zodoende meer overtuigingskracht te ontwikkelen

Voorkennis:

Voorafgaand aan een coachingstraject dient de coachee zijn doelen helder voor ogen te hebben. Belangrijk is dat de coachee open staat voor feedback en zelfreflectie.

Aanpak:

Een intakegesprek, individuele sessies van anderhalf uur op onze locatie in Hilversum en een afsluitend evaluatiegesprek. Gebruik van professionele studio en/of camera, afhankelijk van de coachingsvraag of -behoefte. De frequentie van de coachingsessies is gemiddeld 3 tot 4 weken. Het evaluatiegesprek wordt 2 maanden na afloop van het traject gepland om het rendement te kunnen beoordelen.

Trainingsprogramma:

Om de effectiviteit van het coachingstraject meetbaar te maken wordt, samen met de opdrachtgever en coach, in het eerste gesprek, de door jou gewenste doelstelling zo concreet mogelijk geformuleerd. Omdat deze doelstelling(en), op meerdere niveaus de organisatie kunnen raken, rekenen we op de betrokkenheid van de opdrachtgever gedurende het verloop van het traject in de vorm van wederzijdse terugkoppeling. Hierbij blijft natuurlijk de vertrouwelijkheid tussen coach en coachee gerespecteerd. Na afloop van het coachingstraject vindt er altijd een terugkoppeling plaats naar de opdrachtgever en een evaluatie. Vanzelfsprekend zal dit geen schriftelijk verslag zijn over de inhoud van de coachingsgesprekken.

Thema's die aan bod kunnen komen zijn:

- Bewust worden kwaliteiten en valkuilen
- Inzichtelijk maken van belemmerende overtuigingen
- Hoe kun je je kwaliteiten bewuster inzetten om je doelen te bereiken
- Welk effect op je werkomgeving heeft je huidige stijl van communiceren
- Welk effect op je werkomgeving heeft je huidige gedragsstijl

Cursusvorm(en):

Maatwerk

Rooster komende maanden:

Op aanvraag.

In dit bedrag is inbegrepen:

- Professioneel trainingsmateriaal, specifiek voor deze training ontwikkeld
- Gebruik van alle ondersteunende materialen en middelen die voor de training nodig zijn
- Huur van de multifunctionele zaal of TV-studio in onze exclusieve en inspirerende locatie op het Media Park
- Onbeperkt verse espresso, cappuccino, thee, mineraalwater en frisdranken
- Koekjes bij ontvangst en pauzes, mintjes, schrijfblokken en pennen in de zaal
- Een broodjeslunch indien de training langer dan een dagdeel is. De lunch wordt gevarieerd per dag samengesteld uit een combinatie van mediterrane broodjes, pistolets, soep of salades, gecombineerd met vers fruit, melk, jus d'orange, verse espresso of cappuccino

Maatwerk training

Deze training kunt u als maatwerk training aanvragen, toegesneden op uw bedrijf, team of medewerker. Informeer naar de mogelijkheden.

BTW-vrijstelling

De Media Academie is een erkende instelling, als bedoeld in de Europese B.T.W.-richtlijn, waardoor onze opleidingen vrijgesteld zijn van BTW. Op alle andere diensten of aanvullend cursusmateriaal, zaalhuur en arrangementen is de wettelijke BTW van toepassing.

Voor meer informatie over of reserveren van deze training kunt u contact opnemen met één van onze opleidingsadviseurs. (telefoon: 035-6466262, e-mail: info@media-academie.nl).
Inschrijven of reserveren kan ook via onze website.

Bekijk ook onze andere trainingen en cursussen in de categorie Persoonlijke ontwikkeling :

- [Leiderschap in projecten](#)
- [Persoonlijk Succes](#)
- [Communicatieve vaardigheden](#)
- [Coaching Management](#)
- [Coaching Team](#)
- [Sparring](#)
- [Netwerken](#)
- [Leren omgaan met Agressie](#)

Media Academie BV

Media Park
Heideheuvel 1
Mart Smeetslaan 1
1217 ZE Hilversum
Postbus 2066
1200 CB Hilversum

T: 035 6466262
E: info@media-academie.nl
W: www.media-academie.nl

KvK 32156755
ABN-AMRO Bank
59.92.59.361