

## Mijn verhaal presenteren in de media (MA-450): 0.5 dagen

Een korte, intensieve workshop waarin je ervaart hoe je in de media overkomt. Stemgebruik, houding, kledingkeuze en andere uiterlijkheden zijn zeer bepalend voor de impact van de boodschap. Daarom is het bewust worden van 'hoe je overkomt' een van de eerste stappen in het leren omgaan met journalisten. Het ontdekken van je eigen kwaliteiten en valkuilen in de non-verbale communicatie is echter minstens zo belangrijk. Want als je weet hoe je overkomt en je bewust gebruik kan maken van jouw specifieke talent, kun je je verhaal met behoud van eigenheid presenteren in de media.

### Wat kan ik na deze cursus/training:

Na afloop van de workshop weet je wat het belang en effect is van non-verbale communicatie en heb je inzicht gekregen in hoe jij overkomt in de media.

### Doelgroep:

Iedereen die vanuit zijn rol of functie te maken krijgt met journalisten, hier nog weinig ervaring mee heeft en zelfvertrouwen wil opbouwen in het eerste contact met de media.

### Voorkennis:

Er is geen specifieke voorkennis vereist.

### Aanpak:

Praktische workshop waarin je onder leiding van een ervaren mediatrainer met presenteren aan de slag gaat. Door veel met de camera te werken leer je op een gestructureerde manier naar jezelf te kijken.

### Trainingsprogramma:

- Uitstraling, ademhaling, stemgebruik, houding en oogcontact
- Effect kleding
- Impact decor en context
- Praktijksituaties en -voorbeelden
- Tips en trucs

Mogelijke vervolgworkshops zijn [Als ik geïnterviewd word, wat dan?](#) en [Help, en crisis! Hoe communiceer ik met de media?](#)

### Cursusvorm(en):

Open rooster

### Rooster komende maanden:

Op aanvraag.

In dit bedrag is inbegrepen:

- Professioneel trainingsmateriaal, specifiek voor deze training ontwikkeld
- Gebruik van alle ondersteunende materialen en middelen die voor de training nodig zijn
- Huur van de multifunctionele zaal of TV-studio in onze exclusieve en inspirerende locatie op het Media Park
- Onbeperkt verse espresso, cappuccino, thee, mineraalwater en frisdranken
- Koekjes bij ontvangst en pauzes, mintjes, schrijfblokken en pennen in de zaal
- Een broodjeslunch indien de training langer dan een dagdeel is. De lunch wordt gevarieerd per dag samengesteld uit een combinatie van mediterrane broodjes, pistolets, soep of salades, gecompleteerd met vers fruit, melk, jus d'orange, verse espresso of cappuccino

### Maatwerk training

Deze training kunt u als maatwerk training aanvragen, toegesneden op uw bedrijf, team of medewerker. Informeer naar de mogelijkheden.

### BTW-vrijstelling

De Media Academie is een erkende instelling, als bedoeld in de Europese B.T.W.-richtlijn, waardoor onze opleidingen vrijgesteld zijn van BTW. Op alle andere diensten of aanvullend cursusmateriaal, zaalhuur en arrangementen is de wettelijke BTW van toepassing.

Voor meer informatie over of reserveren van deze training kunt u contact opnemen met één van onze opleidingsadviseurs. (telefoon: 035-6466262, e-mail: [info@media-academie.nl](mailto:info@media-academie.nl)).  
Inschrijven of reserveren kan ook via onze website.

### Bekijk ook onze andere trainingen en cursussen in de categorie Presentatie en Mediatraining :

- [Autocue presentatie](#)
- [Presentatie radio](#)
- [Presenteren voor groepen](#)
- [Coachen van presentatoren](#)
- [Mediatraining, omgaan met de media](#)
- [Stemanalyse en stemgebruik](#)
- [Pitchen](#)
- [Stand-up presentatie](#)
- [Presentatie tv voor Profs](#)
- [Coaching Persoonlijke Presentatie](#)
- [Mediastrategie en pro-actief persbeleid](#)
- [Presentatie webcast](#)
- [Mediascan](#)
- [Mediacoaching](#)
- [Help, een crisis! Hoe communiceer ik met de media?](#)
- [Als ik geïnterviewd word, wat dan?](#)
- [Kernboodschappen formuleren](#)

### Media Academie BV

Media Park  
Heideheuvel 1  
Mart Smeetslaan 1  
1217 ZE Hilversum  
Postbus 2066  
1200 CB Hilversum

T: 035 6466262  
E: [info@media-academie.nl](mailto:info@media-academie.nl)  
W: [www.media-academie.nl](http://www.media-academie.nl)

KvK 32156755  
ABN-AMRO Bank  
59.92.59.361